

René BLIARD

Le Reiki Jin Kei Do

La Voie de la Sagesse et de la Compassion

De nombreuses voies de Reiki existent : elles portent une vibration énergétique différente selon les traditions et les lignées. Le Reiki Jin Kei Do découle d'une méthode très ancienne de guérison et d'éveil spirituel qui se nomme *Buddho*.

À travers tout un ensemble de pratiques et d'exercices, il a pour objectif de nous amener à devenir conscient de qui nous sommes vraiment, à comprendre notre véritable place dans l'univers et à développer tout l'Amour qui est en nous.

Le Reiki Jin Kei Do est, avant tout, une voie de croissance spirituelle et une approche de la guérison par la sérénité intérieure.

Ses enseignements, beaucoup plus complets que ceux du Reiki occidental, sont très équilibrés et sollicitent le cœur et l'esprit. La pratique de méditations, assises et en mouvement, permet un développement et une compréhension plus profonde de l'Énergie. Les techniques de soins - différentes pour soi ou pour autrui - sont également plus pertinentes. Elles permettent un travail sur les méridiens et les points de concentration d'énergie (marmas), et favorisent le développement de la pleine conscience. Le grand atout du Reiki Jin Kei Do est d'allier dans une même méthode, facile d'accès pour l'esprit occidental, des outils pour :

- développer la compassion et la sagesse
- libérer et soigner l'émotionnel et les schémas mentaux
- accéder à de hauts niveaux de conscience

Le sentiment d'unité et de bien-être qui en découle est considérable.



René Bliard, après avoir dispensé les enseignements du reiki occidental pendant plusieurs années, enseigne le Reiki Jin Kei Do développé par Seiji Takamori dont il est un des successeurs actuels dans la lignée des Maîtres.

www.reiki-buddho.fr



ISBN : 978-2-85327-400-5
Prix : 15 €

René BLIARD

Le Reiki Jin Kei Do

La Voie de la Sagesse et de la Compassion

Le Reiki Jin Kei Do

René BLIARD



Éditions Médicis

